

Quoi dire aux enfants ?



Assurément, annoncer aux jeunes enfants que maman, papa, grand-papa ou grand-maman est atteint d'un cancer constitue une tâche difficile... Certes, vous devrez leur expliquer la situation dans leurs mots, mais également, ne pas omettre ces quelques éléments importants :

- ✿ Rassurer les enfants sur l'affection que leur porte la personne atteinte;
- ✿ Parler du mal qui grandit dans le corps du parent;
- ✿ Parler des conséquences à court terme;
- ✿ Parler des traitements envisagés;
- ✿ Aborder les conséquences sur la vie de tous les jours;
- ✿ Éviter de laisser entendre aux enfants qu'ils peuvent être responsables de la guérison;
- ✿ Proposer une façon simple d'avoir la personne atteinte présente avec eux : par une photo, par exemple.



Recourez au conte pour aider l'enfant à parler de la vie et de la mort !



Sources :

Association canadienne de soins palliatifs (2002). *Guide des aidants*. S.l. : GlaxoSmithKline Inc.

Daigle, D. et al. (1999). *Guide d'information sur les soins et services appropriés à une personne atteinte de cancer : Aidants naturels*. S.l. : La Pommeraie.

Société canadienne du cancer (1992). *Le temps qu'il faut...*

La Rose 
des vents

234, rue Dufferin, bureau 102
Sherbrooke (Québec)
J1H 4M2

Téléphone : (819) 823-9996
Télécopieur : (819) 823-9907
Courriel : info@rosedesvents.com
Site Internet : www.rosedesvents.com

Rédaction, conception et mise en page par Véronique Veilleux pour La Rose des vents de l'Estrie.

La Rose 
des vents

Le cancer :
comment aborder la
question avec les
enfants ?



▶ Dépliant d'information à l'attention des proches

▶ Devons-nous leur en parler ?

Tous s'entendent pour dire que les enfants doivent être mis au courant d'une telle situation. De fait, puisqu'ils sont intuitifs, leur cacher la vérité ne représente pas la solution à privilégier : ils sentiront que quelque chose ne va pas et pourront alors s'imaginer que la situation est pire qu'elle ne l'est en réalité. Gardez donc la confiance qui vous unit et expliquez-leur les nouvelles circonstances...



Comment faire ?

Parler du cancer aux adolescents et aux tout-petits ne revêt pas la même signification : l'âge des enfants et leur maturité affective détermineront effectivement la nature et l'importance des explications à leur fournir. Toutefois, il faut savoir que quel que soit leur âge, en discutant de la situation avec eux, on leur permet d'exprimer leurs sentiments et de poser des questions au sujet de la maladie.



Certes, les enfants ont besoin d'explications, mais celles-ci doivent demeurer **simples, directes et exactes** afin d'éviter de semer la confusion dans leur esprit. Il faut donc leur donner tous les détails qu'ils sont en mesure de comprendre.

À se rappeler...

☼ Dans ces moments où leur routine quotidienne est perturbée, les enfants peuvent avoir besoin d'une attention spéciale : réconfort, sécurité, orientation et discipline.

☼ Afin de ne pas créer de malentendus, parlez de la nouvelle réalité de vos enfants aux autres adultes qui les entourent : enseignants, gardiennes, etc. Surprotéger n'est pas le but, mais si les autres adultes sont conscients de la situation, ils pourront soutenir l'enfant ou, du moins, comprendre les réactions différentes ou inhabituelles qu'il peut manifester.

SUGGESTIONS DE LIVRES (disponibles à La Rose des vents)

Plante, A. (1992). *Histoire de Jonathan : pour expliquer la mort d'un enfant dans la famille*. Montréal : Éditions Paulines.

Plante, A. (1992). *Histoire de Josée : pour expliquer la mort à un enfant qui va perdre un parent*. Montréal : Éditions Paulines.

Plante, A. (1992). *Histoire de Charlotte, Philippe et grand-père : pour expliquer la mort à un enfant qui va perdre un grand-parent*. Montréal : Éditions Paulines.

