

« Quelle que soit la situation, dans les derniers moments, il est normal que vous ressentiez un grand chagrin et que vous ayez des inquiétudes. Sachez préserver un climat de paix et de sérénité et enveloppez la personne de votre tendresse et de votre affection. Ce sera votre plus belle marque d'amour ! » (Beaulieu, *Accompagnez ceux qu'on aime en fin de vie*, 2002, p. 62).

Source :

Beaulieu, H. (2002). *Accompagner ceux qu'on aime en fin de vie*. Rimouski : Association du cancer de l'Est du Québec.

*La Rose
des vents*

234, rue Dufferin, bureau 102
Sherbrooke (Québec)

Téléphone : (819) 823-9996
Télécopieur : (819) 823-9907
Courriel : info@rosedesvents.com
Site Internet : www.rosedesvents.com

Rédaction, conception et mise en page par Véronique
Veilleux pour La Rose des vents de l'Estrie.

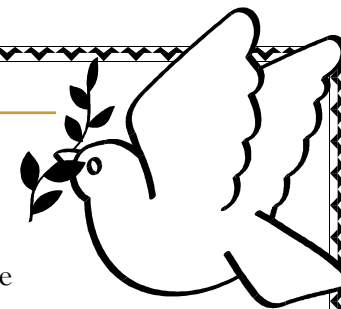
*La Rose
des vents*

Les derniers
moments de la vie...



Description des différentes
étapes de fin de vie

Les derniers moments de la vie...



« Comme il est impossible de prédire le moment précis de la mort, il est également impossible de savoir de quelle façon celle-ci se présentera. L'expérience de la mort est unique à chaque personne, tant sur le plan émotionnel que sur le plan physique » (Beaulieu, *Accompagner ceux qu'on aime en fin de vie*, 2002, p. 59). Néanmoins, quelques signes précurseurs, dont nous ferons état dans ce dépliant, se manifestent souvent d'une personne à l'autre.

Le temps de passage

Généralement, certains signes, qui ressemblent parfois à ceux de la dépression, indiquent que le processus de la mort est enclenché. La personne commence peu à peu à se retirer de ce qui est extérieur :

✎ Elle n'a plus faim et ne s'hydrate plus spontanément (il faut savoir que lorsque le corps se prépare à mourir, il cesse naturellement de s'alimenter. La personne en fin de vie perd l'appétit de façon graduelle... Il est donc inutile d'insister !).

✎ Elle ne se lève plus; ne demande plus d'aide.

✎ Elle se désintéresse de la compagnie des gens, ne participe plus aux discussions. Elle s'isole de plus en plus, mais redoute également d'être seule (ce repliement sur soi de la personne malade fait partie du processus normal. Celle-ci se prépare à s'en aller et a besoin plus que jamais d'une présence rassurante et apaisante, respectueuse de ses silences).

✎ Elle a peur de la nuit, peur de dormir, et pourtant, elle dort de plus en plus souvent.

Petit conseil à l'attention des aidants naturels : Gardez une attitude calme et ouverte. Soyez à l'écoute des signes non-verbaux, et surtout, ne cherchez pas ailleurs que dans votre cœur ce qu'il faut faire et dire pendant ces moments-là !

Les derniers moments de la vie (suite)...

Les manifestations physiques annonçant la mort prochaine

Au fur et à mesure que la mort approche, certains signes physiques peuvent faire leur apparition. Ces derniers ne se manifesteront pas nécessairement tous, mais il vous sera possible, la plupart du temps, de remarquer les symptômes suivants :

- ✧ Baisse de la tension artérielle;
- ✧ Fluctuations du pouls;
- ✧ Variation du rythme respiratoire;
- ✧ Hausse de la température corporelle;
- ✧ Transpiration abondante;
- ✧ Changement de couleur de la peau (celle-ci prend également un aspect cireux);

✧ Les extrémités (mains et pieds) sont froides et bleutées;

✧ Les yeux, souvent entrouverts, sont vitreux et larmoyants;

✧ Accumulation de sécrétions, provoquant une congestion qui s'accompagne d'un râlement dans les poumons et la gorge;

✧ La personne peut être agitée, désorientée, confuse.

Le coma

Vu de l'extérieur, le coma, qui peut durer plusieurs jours, ressemble au sommeil, à la différence qu'il n'est pas possible de réveiller la personne en lui parlant ou en lui touchant. La personne dans le coma ne connaît ni la faim, ni la soif. Bien qu'elle semble inconsciente, celle-ci peut toutefois entendre et ressentir votre présence. Il est donc important de lui parler, de la rassurer et de lui faire part de vos sentiments. Certaines personnes sortent du coma de façon intermittente, alors que d'autres y entrent et n'en ressortent jamais. Elles glissent dans le coma comme dans un profond



sommeil. Il se peut donc que les gens qui l'entourent ne s'en rendent pas compte, découvrant soudain que l'être cher est parti...

Les derniers instants



Il arrive parfois qu'au cours des dernières heures, la personne mourante connaisse un regain d'énergie, ait de l'appétit et fasse même des projets d'avenir ! Certaines personnes demeurent donc conscientes et lucides jusqu'à la toute fin, vivant intensément leurs derniers moments. Par contre, un état d'agitation, voire même de délire, est assez fréquent dans les derniers instants. Il est parfois difficile de savoir jusqu'à quel point la personne en souffre. C'est pourquoi il peut être souhaitable d'administrer une médication spéciale pour la calmer.

C'est l'arrêt de la respiration et des battements du cœur qui marque la fin de la vie. Le dernier soupir est souvent suivi de quelques respirations espacées. Parfois, la bouche et les yeux restent ouverts.

Les minutes qui suivent

le décès

À partir de cet instant, prenez votre temps... il n'y a plus rien d'urgent ! Prenez le temps qu'il vous faut pour vous recueillir et parler à votre proche si le cœur vous en dit. Pensez également à contacter les personnes qui ont manifesté le désir de dire un dernier adieu plus intime à l'être cher.



Suggestions de livres disponibles à La Rose des vents

Beaulieu, H. (2002). *Accompagner ceux qu'on aime en fin de vie*. Rimouski : Association du cancer de l'Est du Québec.

Monbourquette, J. (1994). *Mourir en vie !*. France : Éditions Novalis.