

SUGGESTIONS DE  
LIVRES DISPONIBLES  
À LA ROSE DES VENTS

**Asselin Micheline, *Les étoiles ne meurent pas***

Pour que notre départ et celui des gens que nous chérissons s'accomplissent dans l'amour, la douceur, la tendresse et la sérénité.

**Fauré Christophe Dr, *Vivre le deuil au jour le jour***

Réapprendre à vivre après la mort d'un proche.

**Monbourquette Jean, *Grandir***

Réflexion sur le thème Aimer, perdre et grandir.

**Pinard Suzanne, *De l'autre côté des larmes***

Guide pour une traversée consciente du deuil.

**Plante, Anne, pour expliquer la mort à un enfant qui va perdre...**

...un parent : *Histoire de Josée*

...un grand-parent : *Histoire de Charlotte*

...un frère ou une sœur : *Histoire de Jonathan.*

**Régnier Roger et St-Pierre Line, *Quand le deuil survient, 80 questions et réponses***

Des réponses simples aux questions le plus souvent posées.

**Roberge Michèle, *Tant d'hiver au cœur du changement.***

Un essai sur la nature des transitions.



AIDE  
PSYCHOLOGIQUE  
INDIVIDUELLE

À La Rose des vents de l'Estrie, un service de relation d'aide est offert aux personnes qui vivent un deuil suite au décès d'un proche ayant eu le cancer.

Trois rencontres gratuites sont offertes à chaque personne endeuillée. Si la personne sent le besoin de poursuivre la démarche, des rencontres supplémentaires sont disponibles à un coût minime.



*La Rose  
des vents  
de l'Estrie*

234, rue Dufferin, bureau 102  
Sherbrooke (Québec)  
J1H 4M2

Téléphone : 819 823-9996

Télécopieur : 819 823-9907

Courriel : [info@rosedesvents.com](mailto:info@rosedesvents.com)

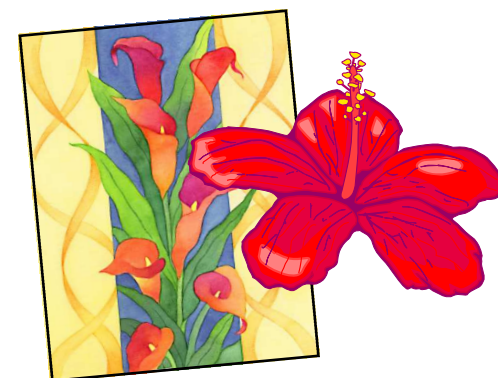
Site Internet : [www.rosedesvents.com](http://www.rosedesvents.com)

Conception et mise en page par Véronique  
Veilleux pour La Rose des vents de l'Estrie.



*La Rose des vents de l'Estrie*

# Revivre après le deuil...



Groupe de soutien pour  
personnes vivant un deuil

ANIMÉ PAR  
ANNE-MARIE POIRIER,  
PSYCHOLOGUE

Informez-vous au  
819 823-9996

---

# Revivre après le deuil...



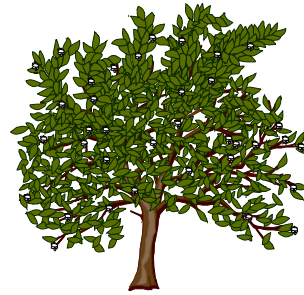
---

BUT

**Apporter un support à toute  
personne vivant un deuil.**

OBJECTIFS

- ↪ Se permettre d'exprimer sa peine et sa douleur dans un contexte d'accueil, de respect et de confidentialité.
- ↪ Prendre conscience qu'on n'est pas seul à vivre l'expérience pénible de la perte et qu'il est aussi possible de s'en sortir.
- ↪ Partager différentes façons de s'adapter à la situation nouvelle.



RENCONTRES

- ⊗ Les rencontres sont dirigées par une psychologue.
- ⊗ Elles ont lieu une fois par semaine pendant dix semaines consécutives.
- ⊗ Les groupes se composent d'un maximum de douze personnes.
- ⊗ Nous suivons la démarche de Jean Monbourquette, inspirée de son livre « Aimer, perdre et grandir ».

LE DEUIL

Le processus du deuil est un processus normal de la vie et non une sorte de maladie.

Malheureusement, le déni de la souffrance et de la mort dans notre société empêche le déroulement normal de la résolution du deuil.

La dissimulation et le refoulement que vivent les personnes endeuilées sont d'importants facteurs de stress et même de maladie.

