



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS
2023-2024



Table des matières

2	Notre mission
3	Nos valeurs
4	Notre équipe
5	Nos membres
6	Nos bénévoles
8	Nos services - Accompagnement-transport
10	Nos services - Soutien psychosocial
14	Nos services - Services à domicile
16	Nos services - Santé physique
18	Nos activités et événements
22	Nos partenaires de service
23	Nos commanditaires
24	Nos tarifs



Notre mission

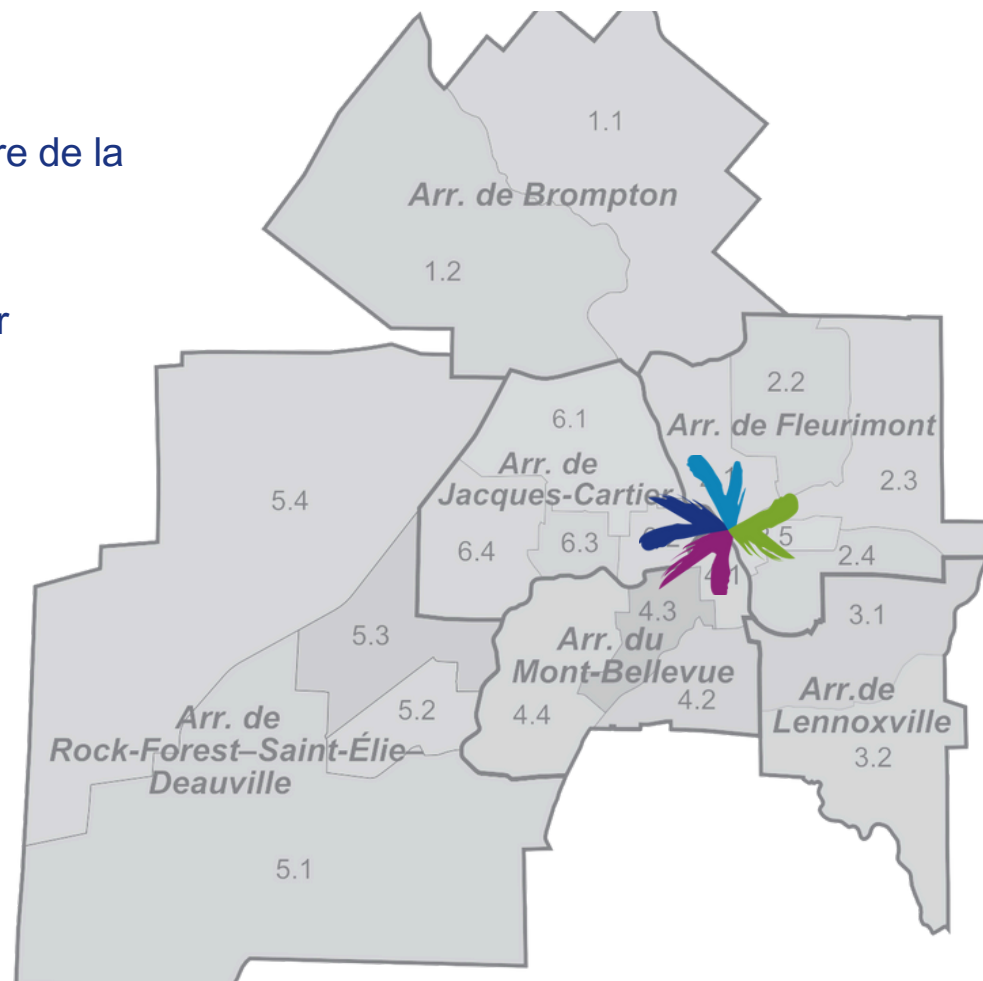
Nous accompagnons toutes les personnes qui vivent avec le cancer soit celles qui reçoivent un diagnostic, les proches aidants - conjoints, enfants, famille, les post aidants ou endeuillés et les personnes en retour au travail après les traitements.

Nous croyons que vivre avec le cancer, c'est d'abord et avant tout **vivre** et qu'il est possible de **mieux vivre avec le cancer**.

Les services à domicile couvrent le territoire de la **MRC de Sherbrooke**.

Les rencontres de soutien sont offertes sur l'ensemble du territoire de l'Etrie.

Le coût de nos services est modulé selon les revenus des bénéficiaires.





Respect

Professionalisme

Humanité

Engagement



La Rose

chers membres, chers amis,

C'est avec une immense gratitude que nous pouvons faire aujourd'hui le bilan positif de l'année écoulée au sein de notre association, La Rose des vents de l'Estrie. Cette année encore, nous avons apporté notre aide à de nombreuses personnes touchées par le cancer, ainsi qu'à leurs proches. Grâce à l'engagement sans faille des professionnels et des bénévoles de notre organisme, nous avons pu offrir un accompagnement quotidien et un soutien psychosocial essentiel.

2023 a été une année marquée par des coups de vent forts, mais notre équipe a su faire preuve d'une résilience remarquable. Chaque membre, qu'il soit salarié ou bénévole, s'est mobilisé avec détermination pour répondre aux besoins toujours croissants de notre communauté. Ensemble, nous avons su naviguer à travers les tempêtes, en restant à l'écoute et en adaptant nos services pour mieux soutenir ceux qui en ont besoin.

Je tiens à saluer le travail exceptionnel de chaque membre de notre équipe : auxiliaires de vie, travailleurs sociaux, personnels administratifs sans oublier les nombreux bénévoles, qui, par leur dévouement font une différence significative dans la vie des personnes que nous accompagnons. Leur engagement est le cœur battant de notre association, et sans eux, notre mission ne serait pas possible. Je tiens aussi à remercier chaleureusement chaque membre du Conseil d'administration qui ont maintenu un cap positif tout au long de cette année.

Ensemble, continuons à faire de La Rose des Vents un phare d'espoir et de soutien pour tous ceux qui traversent des moments difficiles. Merci à chacun d'entre vous pour votre engagement et votre confiance. Ensemble, nous sommes plus forts.

Je vous remercie.

Noëlle Reulet, Présidente du conseil d'administration



La Rose

Chères collaboratrices, chers collaborateurs,

L'année qui vient de s'écouler a été marquée par des défis, des changements et des accomplissements significatifs. Grâce à l'engagement de chacun d'entre vous, nous avons su surmonter les obstacles et saisir de nouvelles opportunités pour renforcer notre organisation et poursuivre notre mission.

Je tiens à souligner l'extraordinaire résilience dont vous avez fait preuve, ainsi que le dévouement indéfectible de nos équipes, bénévoles et partenaires. Ensemble, nous avons su innover et nous adapter aux besoins changeants de ceux que nous servons. Les résultats de cette année témoignent non seulement de notre capacité à évoluer, mais aussi de notre volonté commune de créer un impact durable dans notre communauté.

Je vous invite à parcourir ce rapport annuel qui illustre avec clarté le chemin parcouru. Chaque chiffre, chaque initiative, chaque témoignage raconte l'histoire de nos efforts collectifs pour faire une différence.

Ensemble, continuons à avancer avec conviction et détermination pour bâtir un avenir encore plus prometteur.

Merci à tous pour votre contribution et votre soutien indéfectible.

Avec toute ma gratitude,

Jouhaïnna Lebel, directrice générale

Notre équipe

Administration

Jouhaïna Lebel, directrice générale

Marc-Aurèle Lemieux, coordonnateur aux finances

Lucie Désalliers, adjointe administrative

Laurie-Anne Boucher, adjointe administrative

Services à domicile

Line Richard, coordonnatrice

Alma Ahmetovic, auxiliaire

Carmen Côté, auxiliaire

Brigitte De Granmont, auxiliaire

Mélissa Jacques, auxiliaire

Marie-Hélène Lanoue, auxiliaire

Audette Lemieux, auxiliaire

Karine Manseau, auxiliaire

Chantal Michella Ndayisenga, auxiliaire

Soutien psychosocial

Stéphanie Grenier, travailleuse sociale

Jessica Guimond-Villeneuve, travailleuse sociale

Accompagnement-transport

Annie Guillette, coordonnatrice jusqu'en août 2024

Isabelle Croteau, coordonnatrice depuis septembre 2024

Notre équipe exceptionnelle de bénévoles

Stagiaires

Nos membres

Les membres de notre organisme sont les bénéficiaires de nos services (incluant les personnes participant à nos groupes de soutien et à nos activités physiques) ainsi que nos bénévoles.

Pour la période 2023-2024, nous dénombrons 741 bénéficiaires et 35 bénévoles dont les membres de notre conseil d'administration.

Conseil d'administration

Noëlle Reulet- présidente - secteur privé

Jacinthe Roy - vice-présidente - secteur privé

Manon Bernard - trésorière - secteur privé

Richard Aubé - administrateur - représentant des bénévoles

Marie-Josée Deblois - secteur privé

Chemika Mamode - administratrice - secteur privé

Marc Leclair - administrateur - secteur privé

Nos bénévoles

“Les bénévoles sont le cœur battant de notre organisation. Leur engagement, leur dévouement et leur générosité nous permettent de continuer à offrir des services essentiels à notre communauté. Grâce à eux, notre mission prend vie et s'accomplit chaque jour avec passion et humanité.”

La réalisation de notre mission repose en grande partie sur la bienveillance de notre remarquable équipe de bénévoles.

Leur patience, leur engagement et leur fidélité renforcent la réputation solide et la crédibilité de notre organisation.

Bénévoles

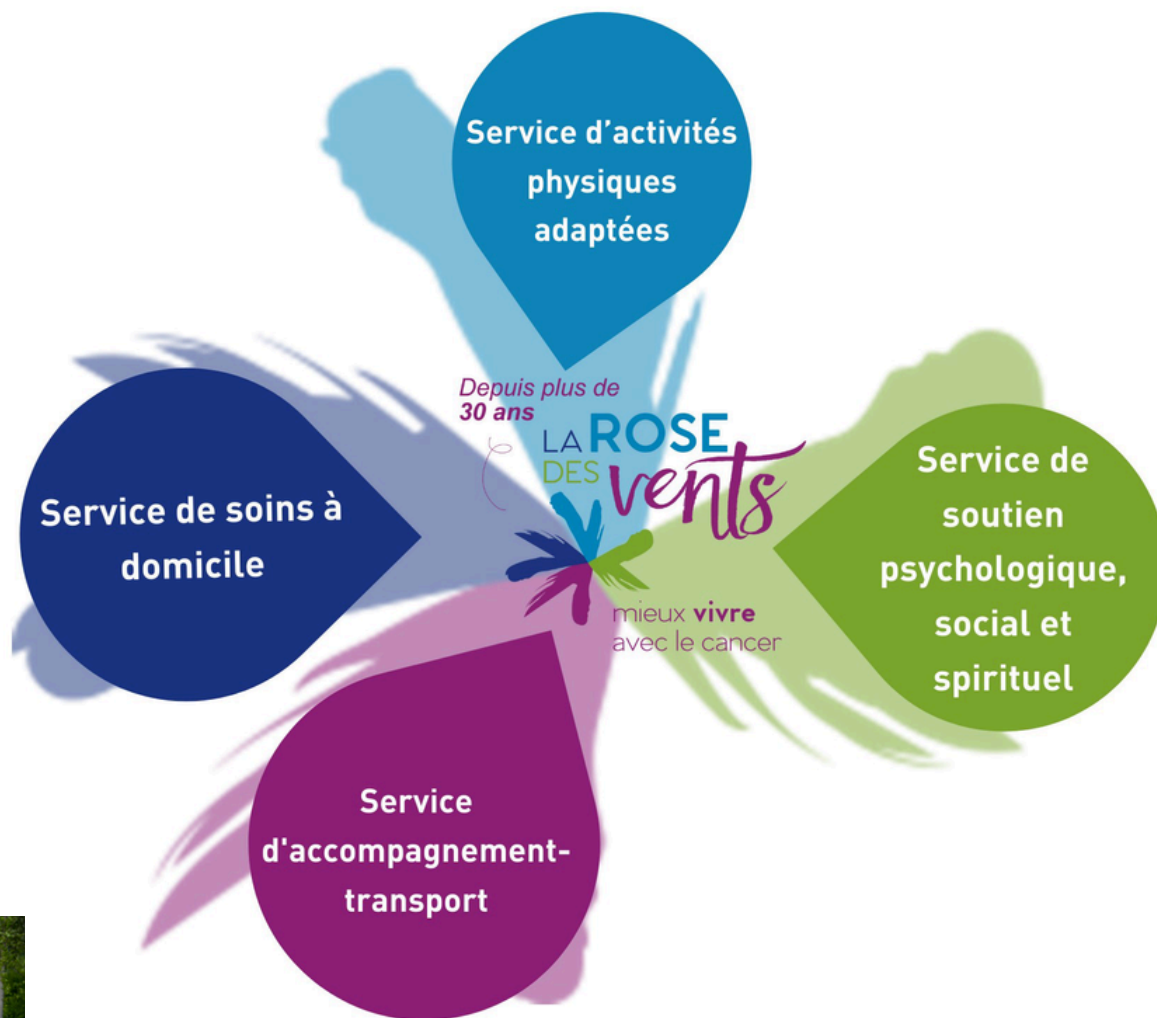
vous êtes notre



Merci de partager votre cœur
et votre temps avec nous et
avec nos bénéficiaires!



mieux **vivre**
avec le cancer



Accompagnement-transport

J'ai rejoint l'équipe en tant qu'auxiliaire à domicile en 2020 en pleine pandémie, alors que je venais à peine de vivre le décès de ma mère. Mes courageux parents ont tous deux affronté le dur combat contre le cancer, et sont décédés à deux ans d'intervalle.

Pendant mon deuil, je me répétais constamment : "Ce n'est pas possible que je traverse tout cela pour rien." C'était comme un mantra, une manière de me donner le courage et l'espoir que ma propre souffrance finirait par s'apaiser et que tout cela prendrait un sens. Au fil du temps à la Rose des vents, j'ai porté plusieurs chapeaux, parfois successivement, parfois en même temps, mais toujours avec la même détermination : celle d'aider les personnes atteintes de cancer et leurs proches. Cela est devenu ma mission, tout comme c'est celle de la Rose. C'est la raison pour laquelle je me lève chaque matin. Comme cette organisation, je me transforme, je fais face à des défis inattendus, et je m'adapte souvent à une vitesse fulgurante. Je fais preuve de créativité dans l'adversité, animée d'une détermination inébranlable.

Depuis le 4 septembre dernier, je suis à la tête du département de l'accompagnement des transports et des bénévoles. J'ai la chance de travailler avec une équipe de bénévoles engagés, impliqués, disponibles et au cœur immense. Merci à vous, chers bénévoles, pour votre dévouement, votre temps et votre présence sécurisante pour les bénéficiaires. Vous êtes une main tendue pour ces personnes éprouvées. Je suis honorée de travailler dans l'ombre pour vous, car si je peux dire à un bénéficiaire, dont le rendez-vous médical est dans moins de 48 heures, que j'ai trouvé un bénévole pour l'accompagner, c'est grâce à vous. Le mérite vous revient.

Je réalise que, même assise dans un bureau, je conserve ce besoin d'aider, de me sentir utile et accomplie. C'est ce qui me motive à revenir travailler chaque jour, sachant qu'à ma façon, je fais une différence. Et qu'enfin, j'ai trouvé un sens à ce que mes parents ont traversé dans leur combat contre le cancer.

Isabelle Croteau, coordonnatrice aux transports et bénévoles

Nos services

Accompagnement-transport : données 2023-2024

Nombre de transports
2149

Heures de bénévolat
4107

Kilomètres parcourus
21747,20

**165 bénéficiaires
desservis**

voir résultats plus détaillés à la fin du rapport

Nos services

Soutien psychosocial

L'année 2023-2024 a été marquée par la consolidation de partenariats et l'ancrage des axes d'intervention. Nous observons de plus en plus les bienfaits du contact avec la nature pour les personnes en parcours de soins et leur entourage. Par ailleurs, nous encourageons la réappropriation de la créativité des bénéficiaires en proposant divers médiums artistiques pour faciliter l'expression émotionnelle. Nous constatons que le développement d'une approche globale et humaniste nous permet d'adapter et de personnaliser notre suivi en fonction des besoins des bénéficiaires.

En 2023-2024, le besoin de briser la solitude liée à la maladie et de se relier en groupe a été souligné. Les bénéficiaires ont exprimé l'importance de partager avec d'autres dans des situations similaires. Nous poursuivons donc nos interventions de groupe pour renforcer l'entraide mutuelle.

Pour l'année à venir, nous visons à relancer les groupes pour enfants et adolescents ayant un proche atteint de cancer, suspendus en novembre 2023 faute d'effectifs. Des rencontres individuelles sont toutefois restées disponibles au besoin.

Nous souhaitons aussi continuer de porter une attention particulière aux besoins, enjeux rencontrés par les proches aidant afin de personnaliser notre offre de service tout en favorisant l'accessibilité et la participation aux services de suivi individuel et de groupe.

En conclusion, nous souhaitons développer des projets de proximité en plein air pour tous à La Rose des Vents de l'Estrie. Nous vous remercions pour votre confiance et restons ouverts à vos suggestions.

Stéphanie Grenier, Travailluse sociale

Nos services

Soutien psycho-social : données 2023-2024

Activités de groupe

ateliers artistiques, en nature,
dédiés à la famille

105 participants

Rencontres de groupe

109 participants

Rencontres individuelles

798

**Projet plein air annuel - Projet Jeunes Pisseurs
Séances d'information dans la communauté**

voir résultats plus détaillés à la fin du rapport

Nos services

Soutien psychosocial



Une jeunesse impliquée dans la recherche



« Travailler avec des enfants remet les choses en perspective. Ils comprennent la game, ils savent ce que c'est, un enfant qui vit une situation difficile, une situation qui amène de l'anxiété. Puis ils continuent à être de bonne humeur, à vouloir aider les autres. Pour moi, c'est vraiment une belle leçon. »

Ces jeunes ont remporté un prix d'excellence du CIUSSS de l'Estrie – CHUS dans la catégorie Personnalisation des soins et des services.

– Le Dr Cyr



Je tiens tout d'abord à saluer et reconnaître l'efficacité de nos auxiliaires.

Sans elles, La Rose des vents ne bénéficierait pas de cette belle reconnaissance de la part de nos bénéficiaires, de leurs familles, du CLSC et des intervenants avec qui nous collaborons. Cette année, l'équipe de nos auxiliaires dévouées s'est agrandie. Voici les noms de celles qui accomplissent un travail inspirant, de domicile en domicile, toujours professionnelles et efficaces.

Audette Lemieux, Isabelle Croteau, Alma Ahmetovic, Karine Manseau, Carmen Côté, Marie-Hélène Lanoue, Brigitte DeGranmont, Chantal-Michella Ndayisenga et Mélissa Jacques

Elles vivent leur travail journalier en côtoyant la maladie et les fins de vie avec plus de 75 décès du 1 mai 2023 au 30 avril 2024. Une soixantaine de bénéficiaires attendent et apprécient chacune de nos auxiliaires par semaine. Il y a un besoin croissant d'auxiliaires supplémentaires en raison de la demande continue, liée au vieillissement de la population et à l'augmentation des cas de cancer.

De nombreux projets sont à mettre en place pour répondre à cette diversité de besoins. Toutefois, l'agrandissement de l'équipe nécessitera une révision de la coordination, car la gestion des horaires, des décès, des changements imprévus, du personnel et de la facturation deviendrait de plus en plus complexe.

Je suis fière des liens de confiance établis avec les infirmières pivot du CLSC, les intervenants ergothérapeutes, travailleurs sociaux et ainsi que le personnel d'oncologie. Notre organisme offre un soutien fiable et professionnel, faisant de La Rose des vents une priorité dès l'annonce d'un cancer.

Line Richard, coordonnatrice des services aux bénéficiaires

Nos services

Services à domicile : données 2023-2024

Bénéficiaires desservis

153

Visites à domicile

4 210

Heures de service

6 641

Rdv prothèse capillaire

43

voir résultats plus détaillés à la fin du rapport



Santé physique

L'équipe des Phénix de la Rose des vents a connu une excellente saison en 2024. Les payeuses ont travaillé dur pour atteindre leurs objectifs tant sur l'eau qu'en dehors, en améliorant leur performance physique et leur autonomie financière. Tout cela s'est fait dans un esprit de bienveillance, chaque membre étant soutenue dans son parcours face au cancer du sein.

Actuellement dans l'équipe, nous devons dire que trois de nos équipières traversent des périodes éprouvantes de traitements, dont deux sont confrontées à des récidives. C'est une réalité inhérente à l'équipe, et chacune à sa façon tente d'apporter son soutien à ces dernières.

Cette année, huit nouvelles recrues ont rejoint l'équipe, portant le nombre de membres à 35. L'objectif pour l'an prochain est d'atteindre 40 membres, afin de remplir deux bateaux lors des entraînements.

L'équipe a participé à trois compétitions et a remporté deux médailles : une médaille d'or à la course de 200 m des survivantes du cancer du sein à Lachine en juin, et une médaille d'argent au Défi 1K à Trois-Rivières en septembre.

Il demeure ainsi que notre équipe a besoin de fonds pour assurer le bon fonctionnement et atteindre ses buts. Nous ne ménageons aucun effort pour récolter de l'argent. Les payeuses collaborent, entre autres, avec l'organisme FEVE et le Club nautique pour faire du bénévolat payant. De plus, notre plan de partenariat est bien élaboré et nous sommes toujours à l'affût de nouveaux partenaires.

Par le biais de notre page Facebook, nous exprimons notre gratitude envers les entreprises et personnes qui nous soutiennent, tout en permettant au public de découvrir nos activités et de mieux connaître les femmes de notre équipe. Nous nous estimons chanceuses de pratiquer ce sport, qui nous apporte un mieux-être et nous permet de partager des moments avec des femmes extraordinaires désireuses de profiter pleinement de la vie!

Nos services

Santé physique : YOGA ADAPTÉ

Le yoga adapté continue d'être offert simultanément en différé sur Zoom ainsi qu'en personne, au studio Enjoyoga. Ceci permet aux personnes qui ne peuvent se joindre en temps réel de pratiquer du confort de leur foyer, à un moment opportun pour eux.

Une belle cohésion de groupe s'est développée et les personnes qui participent au groupe prennent le temps d'échanger entre elles. Considérant la présence en studio, sur Zoom et l'écoute des enregistrements, nous atteignons une participation variant entre de 10 à 15 personnes chaque semaine. De plus, la participation masculine a eu une hausse pour l'année 2023.

- Marie-Eve Fortier, enseignante de yoga spécialisée en yoga thérapeutique

“ I really appreciate the yoga for cancer patients. It is a great activity to help both physically and mentally. Marie-Eve is very compassionate and respects our limitations. She is very good at helping us to relax and take time for ourselves that is enjoyable. ”

-Mary Barter

“ Marie-Eve anime les séances de yoga dans le respect des limites de chacun et chacune. L'enchaînement de postures que l'on tient nous permet de se recentrer sur soi. (...) Pour moi, c'est un moment à chaque semaine où je me retrouve avec moi-même. ”

-Céline Shink

“ Je ressors toujours énergisé, reposé, des séances avec Marie-Ève. Son approche tout en douceur nous incite à une exploration et une intériorisation bénéfiques, dans une atmosphère détendue et bienveillante. ”

-Jean-Pierre L.

Séances hebdomadaires
de yoga adapté
en collaboration avec



et le département d'oncologie
du CIUSSS de l'Estrie CHUS

Nos activités et événements

Retrouvez toutes nos informations et événements ainsi que notre calendrier d'activités.

Suivez nous sur les réseaux sociaux



Certaines de nos activités sont offertes seulement à une clientèle ciblée.

Nos activités et événements

L'ABC du lymphoedème



23 mars 2023

Atelier créatif de groupe



15 mars 2023

LA ROSE EN

fleurs



19 au 20 mai 2023

Célébrons nos proches!



19 au 22 mai 2023

Une image vaut milles
mots



MATHIEU COUTURE

19 octobre 2023

(Re)connexion avec la
nature

ÊTRE VIVANT



21 septembre 2023

Nos activités et événements

**INSTITUT
DE RECHERCHE
SUR LE CANCER**

UDS

31 mars 2023

Shinrin Yoku

29 septembre, 9h30 à 12h30

Parc Victoria, Sherbrooke

Offert aux membres de La Rose des Vents
En collaboration avec Nature humaine

Le Shinrin Yoku est une marche guidée, lente et contemplative qui éveille les sens. Cette pratique facilite une connexion avec la nature qui est bénéfique pour le corps et l'esprit.

Pour s'inscrire : www.humanecho.ca

**Groupe de soutien au Mont
Bélanger avec Carburé
Aventure**



8-10 septembre 2023

**Journée familiale avec
Zoo-Animation Estrie**



15 octobre 2023

Journées
santé mieux-être

2 NOVEMBRE 2024

SHERBROOKE

Grand partenaire
**BANQUE
NATIONALE**



**Fondation
cancer du sein
du Québec**

2 novembre 2024

Le père Noël est en ville



14 décembre 2023

Nos partenaires de service

Appui
proches aidants

Vous êtes là *pour eux*,
nous sommes là *pour vous*.



aviva
physiothérapie spécialisée



ISO-SANTÉ

Québécom

agendrix



Nos commanditaires



Nos tarifs 2023-2024

AUXILIAIRES AUX SERVICES DE SANTÉ ET SOCIAUX					
Tarifs	Sécurité du revenu	Rabais de 13\$	Rabais de 9\$	Rabais de 4.5 \$	Tarif régulier
	4.00\$	5.00\$	9.00 \$	13.50\$	18.00 \$
Kilomé trage	5 premiers km gratuits	0.55\$/km	0.55\$/km	0.55 \$/km	0.55\$/km

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT					
Tarifs par secteur	Sécurité du revenu	Rabais de 12 à 14\$	Rabais de 8 à 11 \$	Rabais de 4 à 6 \$	Tarif régulier
Sherbrooke Fleurimont / Canton d’Ascot	Gratuit	6,00 \$	10,00 \$	14,00 \$	18,00 \$
Lennoxville Rock Forest	Gratuit	6,00 \$	11,00 \$	16,00 \$	21,00 \$
Bromptonville Saint-Élie d’Orford Deauville	Gratuit	8,00 \$	11,00 \$	16.00 \$	22.00 \$

REVENU FAMILIAL					
Nombre de personne	Montant symboliq ue	Revenus	Revenus	Revenus	Tarif régulier
1 Adulte	Sécurité du revenu	11 001 \$ à 16 000 \$	16 001 \$ à 21 000 \$	21 001 \$ à 26 000 \$	26 001 \$ et +
2 Adultes	Sécurité du revenu	29 001 \$ à 34 000 \$	34 001 \$ à 39 000 \$	39 001 \$ à 44 000 \$	44 001 \$ et +
Un montant de 2 500 \$ par enfant (18 ans et moins) sera déduit du revenu pour le calcul du rabais					

Nos services : données 2023-2024

Accompagnement-transport

Nombre de transports 2023-2024								
SEMAINE	RÉGULIER	ATTESTATION	SUBVENTIONNÉ	RADIOTHÉRAPIE	DÉFRAYÉ RDV	LEUCAN	EXTÉRIEUR	TOTAL
Mai	16	13	24	5	0	0	0	58
Juin	52	46	53	49	0	0	0	200
Juillet	29	60	59	65	0	0	1	214
Août	32	49	60	58	0	0	0	199
Septembre	40	53	48	24	0	0	0	165
Octobre	40	46	83	65	2	0	0	236
Novembre	71	50	44	41	2	0	0	208
Décembre	27	46	42	28	0	0	0	143
Janvier	31	23	90	22	1	0	1	168
Février	55	24	73	31	0	0	0	183
Mars	55	27	78	21	0	0	0	181
Avril	63	50	54	23	4	0	0	194
TOTAUX	511	487	708	432	9	0	2	2 149
%	24%	23%	33%	20%	0%		0%	100%

Nos services : données 2023-2024

Accompagnement-transport - suite

HEURES DE BÉNÉVOLAT		
Mois	HEURES	%
Mai	89:35:00	2%
Juin	350:20:00	9%
Juillet	343:45:00	8%
Août	341:30:00	8%
Septembre	340:55:00	8%
Octobre	374:15:00	9%
Novembre	437:00:00	11%
Décembre	317:45:00	8%
Janvier	358:45:00	9%
Février	350:00:00	9%
Mars	350:15:00	9%
Avril	452:55:00	11%
TOTAUX	4107:00:00	100%

KILOMETRES PARCOURUS		
Mois	KM	%
Mai	406,0	2%
Juin	1 658,0	8%
Juillet	2 003,4	9%
Août	2 138,2	10%
Septembre	1 944,9	9%
Octobre	1 908,8	9%
Novembre	2 040,2	9%
Décembre	1 317,4	6%
Janvier	2 268,0	10%
Février	1 804,2	8%
Mars	1 714,2	8%
Avril	2 543,9	12%
TOTAUX	21 747,2	100%

Nos services : données 2023-2024

Soutien psycho-social

Groupe plein-air Mont-Bélanger

15 personnes atteintes en partenariat avec Carbone Aventure et l'Ircus.

8 rencontres dont une fin de semaines de randonnée au Mont-Bélanger en septembre 2023

Rencontres de groupe

Groupe de soutien	Nombre de rencontres	Total de participants
Les personnes endeuillées	17	34
Personne atteintes	11	40
Proches aidants	7	20
Groupe plein-air	8	15
Total	35	109

5 activités de représentations dans la communauté afin d'expliquer nos services

Activités de groupe

Groupe de soutien	Nombre de rencontres	Total de participants
Ateliers artistiques	2	12
Ateliers en nature	6	48
Ateliers dédié aux familles	2	45
Total	10	105

Jeunes Pisseurs

5 rencontres dont 2 avec les Jeunes Pisseurs (8-12 ans)

Rencontres individuelles

Population desservie	Nombre de rencontres
Personnes atteintes	327
Proches aidants	162
Personnes endeuillées	234
Couples	28
Familles + coaching parental	37
enfants et adolescents	10
Total	798

Nos services : données 2023-2024

Services à domicile

Mois	Nombre bénéficiaires	Visites à domiciles	Rendez-vous prothèse capillaire	Heures accordées	Heures CASSAD
Mai	43	340	2	52	429
Juin	46	322	2	62	379
Juillet	52	288	6	49	287
Août	45	364	4	59	304
Septembre	49	319	2	50	269
Octobre	48	331	4	89	452
Novembre	60	337	1	93	524
Décembre	60	304	6	48	457
Janvier	65	465	3	107	696
Février	67	417	4	99	641
Mars	54	356	3	107	550
Avril	65	367	6	117	546
Totaux		4 210	43	928	5 533

	Bénéficiaires desservis	Heures de service
Totaux année	153	6 641



info@rosedesvents.com

819 823-9996

2, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec) J1G 2C5

rosedesvents.com

