



**RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS**

**2024-2025**





# Table des matieres

3. Mot de la présidente
5. Liste des membres du conseil d'administration
6. Mot de la direction générale
7. Notre mission
8. Nos partenaires financiers
9. Notre équipe
10. Nos bénévoles
11. Présentation de nos services
13. Accompagnement - transport
15. Soutien psycho-social
18. Service de soutien à domicile
20. Santé physique et autres services



# Mot de la présidente

Chères et chers membres,  
chers amis,

L'année 2024-2025 aura été marquée par de grands changements et une transition importante pour La Rose des vents. Notre directrice générale Jouhainna Lebel a quitté ses fonctions pour relever de nouveaux défis. Nous lui exprimons toute notre gratitude pour sa contribution précieuse.

Depuis février 2025, nous avons eu le bonheur d'accueillir Guylaine Larocques à la direction générale. Depuis son arrivée, elle s'est révélée être une véritable cheffe d'orchestre, capable de rassembler les forces vives de notre organisme pour affronter les défis humains et organisationnels avec cœur et détermination.

Cette année a aussi été l'occasion de consolider nos liens avec nos précieux partenaires, notamment l'Institut de recherche sur le cancer de l'Université de Sherbrooke (IRCUS) et les tables de concertation régionales du CIUSS de l'Estrie. Ces collaborations renforcent notre capacité à offrir des services toujours plus adaptés aux besoins des personnes atteintes de cancer et de leurs proches.

Nous tenons à saluer le dévouement exemplaire de l'ensemble de notre équipe. Nos services à domicile, tout comme le transport, fonctionnent de façon remarquable grâce à l'implication de notre personnel et de nos nombreux bénévoles, sans qui La Rose des vents ne pourrait exister.

.../...



# Mot de la présidente

Nos intervenants psychosociaux, quant à eux, poursuivent leur mission avec passion en offrant un accompagnement de qualité, tant en individuel qu'en groupe, ainsi qu'une variété d'activités fort appréciées.

Nous soulignons également la précieuse collaboration de tous nos partenaires et l'engagement indéfectible des membres de notre conseil d'administration, dont le soutien est essentiel au bon fonctionnement de notre organisme.

Le nombre de demande augmente aussi afin de poursuivre notre mission avec la même détermination, La Rose des vents a besoin d'un soutien financier plus important que nous irons chercher en 2025-2026 en organisant des levées de fonds et des événements.

Merci à chacune et chacun de croire en nous et de marcher à nos côtés.

**Noëlle Reulet, Présidente du conseil d'administration**



# Liste des membres du conseil d'administration

## **Officiers**

- Noelle Reulet, présidente
- Jacinthe Roy, vice-présidente
- Manon Bernard, trésorière

## **Administrateurs (par ordre alphabétique)**

- Richard Aubé
- Marie-Josée Deblois
- Isabelle Duclos
- Marc Leclair
- Chemika Mamode



# Mot de la direction générale

Chers membres, chers collaborateurs, chers collègues,

J'ai eu la chance de rejoindre l'équipe de La Rose des vents de l'Estrie le 3 février dernier. Ma participation aux résultats de l'année 2024-2025 est extrêmement minime, puisque les trois mois furent une période d'intégration et d'apprentissage.

Continuer le travail extraordinaire fait par mes prédécesseurs tout en apportant un regard et une expertise différents sont mes priorités.

La Rose des vents a le défi constant de s'adapter aux réalités changeantes autant dans l'offre de service qu'en besoins financiers. En ce sens, la richesse de l'expérience des équipes en place nous permet d'innover et de s'adapter... Je ne peux que constater que notre partenariat avec les différentes instances est louangé, reconnu et demeure essentiel dans l'offre de service global de soutien à domicile. L'engagement de nos employées et de nos bénévoles, est le vecteur principal de notre réussite dans l'obtention des résultats, et c'est un réel plaisir de partager les mêmes valeurs et le même sentiment d'accomplissement.



# Mot de la direction générale

Les transitions administratives vécues durant l'année 2024-2025 ont provoqué, entre autre, une pause au niveau des activités de financements organisées par l'organisme. Cette situation se voulait exceptionnelle et le retour de celles-ci permettra de repositionner la notoriété de La Rose des vents auprès de la population.

Je tiens à remercier les membres du Conseil d'administration, les employées et bénévoles pour leur précieuse contribution dans l'atteinte des objectifs. Notre accompagnement auprès des bénéficiaires est exemplaire et indispensable. Nous ne pouvons voir que de la prospérité pour l'avenir de notre organisme.

**Guylaine Larocque - Directrice générale**

# Notre mission

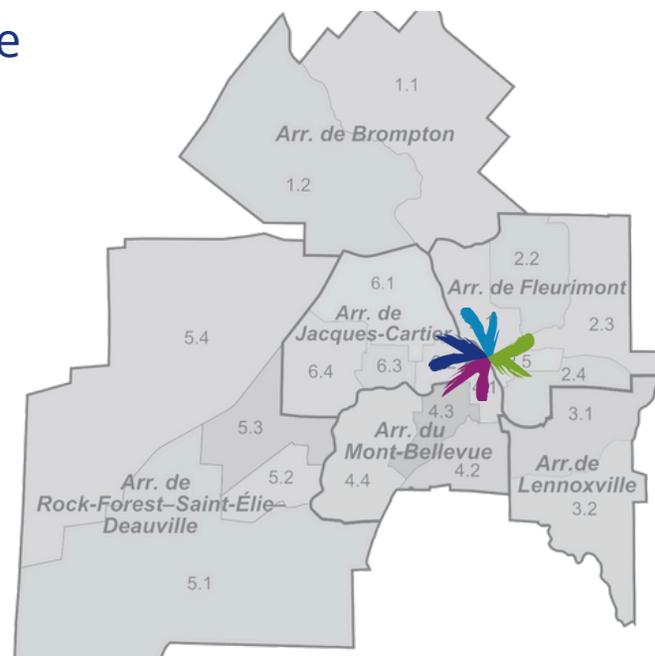
Nous accompagnons toutes les personnes qui vivent avec le cancer soit celles qui reçoivent un diagnostic, les proches aidants - conjoints, enfants, famille, les post aidants ou endeuillés et les personnes en retour au travail après les traitements.

Nous croyons que vivre avec le cancer, c'est d'abord et avant tout **vivre** et qu'il est possible de **mieux vivre avec le cancer**.

Les services à domicile couvrent le territoire de la **MRC de Sherbrooke**.

Les rencontres de soutien sont offertes sur l'ensemble du territoire de l'Estrie.

Le coût de nos services est modulé selon les revenus des bénéficiaires.



# Nos partenaires financiers

Merci à nos partenaires pour votre participation financière;

- Fondation Claude Durocher
- France Martin (activité privée)
- Eric Pruneau (activité privée)
- Chevalier de Colomb de Fleurimont
- Annie Richard, synergyoga
- L'ensemble des donateurs et donatrices



# Notre équipe

## Administration

Jouhanna Lebel, directrice générale (février 2025)

Guylaine Larocque, directrice générale

Lucie Désalliers, adjointe administrative

Laurie-Anne Boucher, adjointe administrative

Chantal Bourgeois (février 2025)

## Services à domicile

Line Richard, coordonnatrice

Julie Bombardier, adjointe à la coordination

Alma Ahmetovic, auxiliaire

Carmen Côté, auxiliaire

Brigitte De Granmont, auxiliaire

Mélissa Jacques, auxiliaire

Marie-Hélène Lanoue, auxiliaire

Audette Lemieux, auxiliaire

Karine Manseau, auxiliaire

Chantal Michella Ndayisenga, auxiliaire

## Soutien psychosocial

Stéphanie Grenier, travailleuse sociale

Jessica Guimond-Villeneuve (janvier 2025)

## Accompagnement-transport

Isabelle Croteau, coordonnatrice

Annie Guillette, coordonnatrice (aout 2025)

## Notre équipe exceptionnelle de bénévoles

**Stagiaires en ergonomie, École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke**

# Nos bénévoles

C'est avec gratitude que nous reconnaissons le grand dévouement de nos bénévoles à La Rose des vents,

C'est avec bienveillance et dans le respect de chacun, que nos bénévoles donnent de leur temps dans l'accompagnement des personnes atteintes de cancer.

Leur écoute active, leur gentillesse, leur dévouement et leur disponibilité en font une présence rassurante jour après jour auprès des bénéficiaires.

Ces êtres de cœur qui s'investissent à vouloir aider, font une énorme différence dans la vie de nos bénéficiaires, et nous les remercions chaleureusement.

Nous désirons souligner l'engagement et le dévouement de M. Maurice Bombardier bénévole à La Rose des vents de l'Estrie depuis 1990 - 35 ans!

Bénévoles

vous êtes notre



Merci de partager votre cœur  
et votre temps avec nous et  
avec nos bénéficiaires!



# mieux **vivre** avec le cancer



# NOS SERVICES

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL

SERVICE À DOMICILE

PANOPLIE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

# ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Chers membres et chers bénévoles,

En septembre 2024, j'ai pris la relève comme coordonnatrice du transport, succédant à l'excellent travail d'Annie Guillette, avec pour objectif d'assurer une transition harmonieuse pour nos bénéficiaires et bénévoles.

Le service d'accompagnement-transport est un véritable pilier de La Rose des vents, car il permet à de nombreuses personnes de se rendre à leurs traitements et rendez-vous médicaux en toute sérénité. Bien plus qu'un simple déplacement, il s'agit d'un accompagnement humain au quotidien qui apporte réconfort et soutien.

L'année 2024-2025 a toutefois été marquée par une diminution du nombre de bénévoles. Des actions de recrutement ont été mises en place afin de répondre à l'augmentation des demandes. Les nouveaux bénévoles bénéficient d'une formation et sont jumelés avec des confrères expérimentés qui les accompagnent dans leurs débuts. Notre objectif est de constituer une équipe de 20 bénévoles d'ici 2025-2026, car leur dévouement est le cœur même de ce service.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos bénévoles pour leur disponibilité, leur écoute et leur humanité : sans eux, ce service essentiel ne pourrait exister.

**Isabelle Croteau, coordonnatrice aux transports**

# ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Données 2024-2025

**NOMBRE DE TRANSPORT**  
**2182**

**HEURES DE BÉNÉVOLAT**  
**4107**

**KILOMÈTRES PARCOURUS**  
**33 403**



**187 BÉNÉFICIAIRES**  
**DESSERVIS**

# SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL

Chères et chers membres,

Cette année a été marquée par une diversité d'activités proposées aux bénéficiaires afin de continuer à répondre à leurs besoins et de les soutenir dans le parcours de soin. Nous remarquons aussi que nous avons effectué plusieurs rencontres avec nos partenaires du réseau afin de réfléchir à mettre en place des interventions adaptées à la réalité de la personne, ce qui nous demandait parfois de faire appel à notre créativité. Aussi, nous avons remarqué que les personnes atteintes avaient besoin de se retrouver en groupe afin de discuter de leur vécu émotionnel et de pouvoir s'appuyer sur le vécu de l'autre afin de se motiver dans sa propre traversée.

Nous continuons à mettre de l'avant l'approche d'intervention par la nature afin que les personnes touchées par le cancer puissent vivre des moments de connexion avec leur environnement. Cette année, nous avons eu la chance d'accueillir, pour une période de six mois, Jessica Guimond Villeneuve, travailleuse sociale. Cette dernière a su mettre à profit son expertise concernant l'approche d'intervention par le plein air afin de bien soutenir le groupe de jeunes adultes endeuillés qui ont participé à une fin de semaine en randonnée au Mont Bélanger en septembre 2024.

../...

# SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL

Nos souhaits pour la prochaine année sont de continuer à déployer des services pour les personnes proches aidantes, tout en portant une attention particulière à l'adhésion des hommes à l'offre de suivi psychosocial. Nous souhaitons aussi mettre de l'avant la création d'un groupe d'enfants et ou d'adolescents proches aidants, en favorisant des approches de proximité afin d'aller les rejoindre dans leur milieu de vie. En terminant, nous souhaitons continuer de développer notre compréhension concernant la réalité des communautés culturelles lorsqu'il y a présence de la maladie, afin de bonifier nos interventions sur le terrain.

Nous sommes fières de la présente année et continuons de consolider nos partenariats avec le réseau de la santé et les différents milieux communautaires. Nous poursuivons l'année avec confiance, créativité et innovation concernant l'offre de services offert à nos bénéficiaires.

**Stéphanie Grenier, travailleuse sociale**

# SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL

Données 2024-2025

<b>RENCONTRES INDIVIDUELLES</b>	
<b>POPULATION DESSERVIE</b>	<b>NOMBRE DE RENCONTRE</b>
<b>PERSONNES ATTEINTES</b>	296
<b>PROCHES AIDANTS</b>	90
<b>PERSONNES ENDEUILLÉES</b>	188
<b>COUPLES</b>	13
<b>FAMILLES</b>	8
<b>ENFANTS ET ADOLESCENTS</b>	14
<b>PARTENAIRE DU CIUSSS ET ORGANISMES COMMUNAUTAIRES</b>	15
<b>TOTAL</b>	624

# SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL

## Données 2024-2025

<b>ACTIVITÉS DE GROUPE (ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION)</b>		
<b>GROUPE DE SOUTIEN</b>	<b>NOMBRE DE RENCONTRE</b>	<b>TOTAL DE PARTICIPANTS</b>
<b>ATELIERS ARTISTIQUES</b>	2	16
<b>ATELIERS EN NATURE</b>	6	55
<b>ATELIERS DÉDIÉS AUX FAMILLES</b>	2	80
<b>TOTAL</b>	10	151

<b>RENCONTRES DE GROUPE (GROUPE DE SOUTIEN)</b>		
<b>GROUPE DE SOUTIEN</b>	<b>NOMBRE DE RENCONTRE</b>	<b>TOTAL DE PARTICIPANTS</b>
<b>PERSONNES ENDEUILLÉES</b>	10	27
<b>PERSONNES ATTEINTES</b>	6	46
<b>PROCHES AIDANTS</b>	6	15
<b>GROUPE PLEIN-AIR</b>	4	8
<b>TOTAL</b>	26	96

# SERVICE À DOMICILE

Chères et chers membres.

A l'automne 2024, une aide précieuse s'est ajoutée dans l'équipe de coordination des services, couvrant ainsi une période d'absence et portant le ratio à 1.5 personnes attitrées aux tâches depuis mon retour.

Cette situation permet de restructurer les opérations en priorisant les communications avec les différents partenaires gravitant autour de La Rose des vents de l'Estrie, soient; les infirmières pivots et responsables du CLSC, du département d'oncologie et/ou tout autre professionnel côtoyant les bénéficiaires et toutes autres tâches connexes administratives. Ceci permet aussi de développer l'offre de service, comprendre les besoins et atteindre les objectifs.

Notre équipe d'auxiliaires est au nombre de huit, une équipe stable depuis 2 ans. La belle synergie entre collègues et l'expérience de travail de chacune permet de combler toutes les demandes et d'intervenir adéquatement dans la diversité et dans la complexité. Leur implication est professionnelle et opportun. Je reçois constamment des reconnaissances sur l'excellent travail accompli par l'ensemble de l'équipe des services à domicile.

# SERVICE À DOMICILE

Le programme APPUI a supporté les services à la proche-aidance tout au long des 3 dernières années. Malheureusement cette subvention n'a pas été reconduite après le 30 mars 2025. L'impact de la perte de cette subvention auprès des proches aidants est considérable et a complètement changé notre offre de service en accompagnement auprès de cette clientèle.

Les objectifs de la prochaine année viseront à continuer de maintenir un lien fort en palliatif avec les partenaires impliqués. Avec la vision de la direction, nous souhaitons continuer à développer des liens, identifier et rencontrer les partenaires potentiels, se présenter à la population et sensibiliser à l'importance de nous référer dès l'annonce d'un cancer, afin d'être identifiée comme entité primordiale pour apporter notre expertise diversifiée pour notre clientèle.

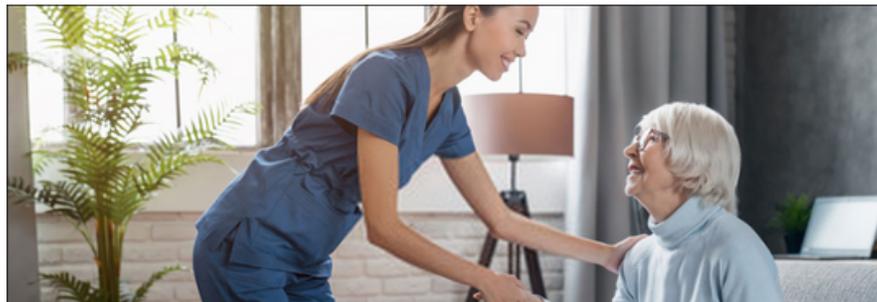
**Line Richard, coordonnatrice des services aux bénéficiaires**

# SERVICE À DOMICILE

## Données 2024-2025

### STATISTIQUES SERVICE À DOMICILE 2024-2025

NOMBRE DE	CASSAD	FACTURATION BÉNÉFICIAIRE	APPUI	TOTAUX	AUGMENTATION
BÉNÉFICIAIRES	117	16	67	200	30%
VISITES À DOMICILE	4051	193	673	4917	17%
HEURES DE SERVICES	6918	343	1215	8476	28%



# SANTÉ PHYSIQUE - BATEAU DRAGON



L'équipe des Phénix de La Rose des vents a connu une excellente saison en 2024 a participé à 3 compétitions et a remporté deux médailles

- Médaille d'Or à la course de 200m des survivantes du cancer du sein à Lachine
- Médaille d'Argent au Défi 1K à Trois-Rivières



Pour financer un événement majeur qui se tiendra en 2026 (Participation à une compétition internationale en France dédiée uniquement aux équipes de bateau dragon ayant eu un cancer du sein organisée par IBCPC) nous avons organisé un Bowling Rose en octobre 2024.

Nous avons également participé à la journée Santé mieux-être organisée par la Fondation cancer du sein du Québec en novembre dernier à Sherbrooke. Deux Phénix étaient présentes et ont pu faire la promotion de l'équipe.





**Le yoga oncologique continue d'être un service très apprécié des bénéficiaires de La Rose des vents de l'Estrie.**

**Le service porte les valeurs de mieux-être et de globalité du parcours des personnes atteintes de cancer. Avoir un service qui prend soin du corps est un apport précieux pour La Rose des vents de l'Estrie.**

**Le yoga spécialisé permet de diminuer la fatigue, de réduire les douleurs et d'améliorer la concentration. Il a des effets significatifs sur le plan du bien-être émotionnel et sur la perception de l'état de santé mentale et globale des participants. Il permet une reprise du tonus musculaire en douceur, dans le plaisir et le respect des limites de chacun.**

**Cette année, une nouvelle enseignante s'est jointe à l'équipe, Annie Richard. Elle a d'ailleurs organisé une levée de fonds afin de supporter le service de yoga oncologique. Une somme de 1200\$ a été amassée.**

**Elle a occasionnellement remplacé Marie-Eve Fortier et elles se partagent l'enseignement depuis le début de l'été.**

**Les séances continuent d'avoir lieu dans les locaux du Enjoyoga à Sherbrooke et la location du studio est assuré par Pfizer grâce à l'implication de Dr Pavic. Il est toujours possible de suivre les séances sur Zoom afin de permettre à tous de participer.**

**Le groupe tisse des liens entre les individus et permet une pause du cancer pendant cette heure réservée à leur bien-être.**

**- Marie-Eve Fortier, enseignante de yoga spécialisée en yoga thérapeutique**

# AUTRES SERVICES

PROTHESE CAPILAIRE

BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

KINÉSIOTHÉRAPIE (VIA FQC)

ERGOTHÉRAPIE (STAGIAIRE)



[info@rosedesvents.com](mailto:info@rosedesvents.com)

**819 823-9996**

2, rue Bowen Sud, Sherbrooke (Québec) J1G 2C5

**[rosedesvents.com](http://rosedesvents.com)**

